

屏東縣政府 函

地址：900屏東市勝利路9號
聯絡人：林明俊
聯絡電話：08-7362589*236
傳真：08-7364380
電子信箱：pdc090@pthg.gov.tw

受文者：屏東縣屏東市海豐國民小學

發文日期：中華民國115年9月21日
發文字號：屏府教體字第1158004626號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三 (376532900E115800462600-1.docx)

主旨：檢送本縣大同高級中學辦理「屏東縣115年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽」競賽規程1份，惠請轉知所屬學校踴躍報名參加，並本權責同意予出席人員公假及課務派代，詳如說明，請查照。

說明：

一、依據運動部115年9月15日運競(八)字第1150025137號函辦理。

二、旨案競賽資訊如下：

(一)比賽日期：115年10月3日至4日(六~日)。

(二)比賽地點：屏東縣屏東市信義國民小學(體操館)。

(三)報名方式：

- 1、請於115年9月24 日(日)下午5時前，採線上網路報名逾期不予受理報名。報名網址：<https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2026100301/sign.asp>。
- 2、如有相關疑問，請洽大同高中林宗翰教練，連絡電話：0958-155895。

三、檢附「屏東縣115年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽
競賽規程」1份。

正本：金門縣政府、宜蘭縣政府、彰化縣政府、臺東縣政府、臺北市政府體育局、新北
市政府體育局、臺中市政府運動局、臺南市政府體育局、高雄市政府運動發展
局、各國小

副本：本縣體育發展中心學校體育組、屏東縣立大同高級中學



裝

訂

線



屏東縣 115 年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽 競賽規程

一、目的：

- (一) 增加各體操基層運動選手訓練站培訓選手比賽經驗。
- (二) 促進訓練站選手持續參與運動訓練興趣
- (三) 增進區域性運動交流。

二、指導單位：運動部

三、主辦單位：屏東縣政府

四、承辦單位：屏東縣大同高級中學

五、協辦單位：屏東縣體育會體操委員會、屏東縣立信義國小

六、比賽日期：115 年 10 月 03-04 日(六~日)

七、比賽地點：屏東縣立信義國民小學(屏東縣立體操館)

八、比賽組別：(一) 國小女生組(包含 1-6 年級) (二) 國小男生組(包含 1-6 年級)

九、選手資格：

- (一) 國小組：需為在學學生。
- (二) 參賽時應攜帶學生證或學籍證明資料以備查，否則不得出場比賽。

十、個人競賽項目：

- (一) 國小男生組：計小彈簧床、地板、雙槓等三項。
- (二) 國小女生組：計小彈簧床、地板、平衡木等三項。

十一、參加對象：

- (一) 運動部 115 年核准之基層訓練站得以學校單位優先組隊參賽。
- (二) 每校不限制報名人數，同一單位組別最多四人，同一單位單項競賽成績至多取 2 人(名)。
- (三) 非運動部核可的訓練站可以學校為單位組隊報名參加，但不得超過各組參賽隊數二分之一。

十二、比賽規則：

- (1) 國小 6 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (2) 國小 6 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (3) 國小 5 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (4) 國小 5 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (5) 國小 4 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (6) 國小 4 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (7) 國小 3 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (8) 國小 3 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (9) 國小 2 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。
- (10) 國小 2 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

(11) 國小 1 年級男子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

(12) 國小 1 年級女子組：依 2025-2028 年 FIG 最新競技體操規則評分。

※小彈翻床：器材規格：(小彈簧床：長 100 × 寬 100×高 50 公分)

(起跳臺：高度約 60 公分 至 100 公分)

最後得分：取實施二跳後平均得分，動作可任選可重複。

※地板：皆為直線來回，無音樂。

※平衡木：器材高度規格依據最新國內女子競技體操評分要點。

※雙槓：器材高度規格依據最新國內男子競技體操評分要點。

十三、領隊會議與賽程抽籤：115 年 10 月 2 日（星期五）下午 13:00-14:00

信義國小體操館舉行，未到者由大會代抽，不得異議。

十四、獎勵：

(一)各項比賽前 3 名頒發獎牌乙面，各競賽個人項目擬 8（人、組）

（含）以上取 6 名，7（人、組）取 5 名，6（人、組）以上取 4 名，5（人、組）取 3 名，4（人、組）取 2 名，3 或 2（人、組）取 1 名頒發獎狀乙紙，同一單位之競賽成績，競賽個人單項取至多取兩名。

(二) 依據「屏東縣立高級中等以下學校教職員工參與各類運動競賽公假及獎勵處理原則」，本賽事係屬第二類體育競賽活動，參賽人員比賽成績績優，指導教練(師)依屏東縣立高級中等以下學校教職員獎懲案件處理原則指導各項競賽活動獎勵基準縣級基準辦理。

十五、申訴：

(一) 凡任何有關競賽方面的質疑，請於技術會議、裁判會議提出，不得提出抗議。

(二) 若提出難度申訴，須提出書面申訴書及繳交 5,000 元之保證金；申訴成立即退回保證金，不成立之保證金納入承辦單位推展體操發展經費。

十六、本規程如有未盡事宜，得由大會修正後於領隊教練會議公佈實施。

全年級基礎級規定動作

小彈翻床動作難易度表

編號	01	02	03
1	團身跳(4.2)	分腿屈體跳(4.4)	併腿屈體跳(4.6)
2	垂直跳(4.0)	垂直跳轉體 180 度(4.4)	垂直跳轉體 360 度(5.0)
3	垂直跳轉體 540 度(5.4)	垂直跳轉體 720 度(5.8)	垂直跳轉體 900 度(6.2)
4	團身前空翻(5.0)	團身前空翻轉體 180 度(5.4)	團身前空翻轉體 360 度(5.8)
5	屈體前空翻(5.4)	屈體前空翻轉體 180 度(5.8)	屈體前空翻轉體 360 度(6.0)
6	直體前空翻(5.8)	直體前空翻轉體 180 度(6.2)	直體前空翻轉體 360 度(6.6)
7	團身前空翻 2 周(7.4)	直體前空翻轉體 540 度(6.8)	直體前空翻轉體 720 度(7.0)
8	向後垂直跳(4.0)	向後垂直跳轉體 180 度(4.4)	向後垂直跳轉體 360 度(5.0)
9	團身後空翻(5.2)	團身後空翻轉體 180 度(5.6)	團身後空翻轉體 360 度(6.0)
10	屈體後空翻(5.6)		
11	直體後空翻(6.0)	直體後空翻轉體 180 度(6.4)	直體後空翻轉體 360 度(6.8)
12	團身後空翻 2 周(7.6)	直體後空翻轉體 540 度(7.0)	直體後空翻轉體 720 度(7.2)

※D 起評分（難度分）依據選手實際實施動作起評；E 起評分（實施分）為 10 分。

※起跳台高度各組別高度自行選擇 60cm-100cm 之間。

※向後系列動作允許手撐起跳台預彈 3 次再做動作(超過預彈次數則每次扣 0.3 分)，若預彈時停止未做動作則採 0 分計算。

國小一年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 9 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒)→
(0.5) (0.5) (0.5)
雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→團身後滾翻→
(0.5) (0.5) (0.5)
俯平衡(靜止兩秒)。
(0.5)
- 2、向前垂直跳緊接垂直跳轉 360 度。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、垂直跳轉 360 度度數少於 90 度，D 分則不於計分。

國小二年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分（動作數量以黑框動作計算為 10 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒)
(0.5)
→雙腿往後擺越成俯臥撐→俯臥撐起跳至分腿站立→分腿慢舉倒立→
(0.5)
倒立(靜止兩秒)緊接前滾翻站立→左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→團身後滾翻→俯平衡(靜
止兩秒)。(0.5) (0.5) (0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→魚躍前滾翻→垂直跳轉 360 度
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、分腿慢舉倒立未達倒立者，不於計算難度。
2、分腿慢舉倒立倒立靜止達兩秒者 0.5 分值，1 秒者 0.3 分值，如未停者 D 分不於計分。

國小三年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.1 分（動作數量以黑框動作計算為 9 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→
(0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→魚躍前滾翻→垂直跳轉 180 度→後滾翻倒立→俯平衡(靜止兩秒)。
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5) (0.5)
- 3、助跑分腿前手翻緊接→分腿前手翻。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、後滾翻倒立倒立靜止達兩秒者 D 分 0.5 分值，1 秒者 D 分 0.3 分值，如未停者 D 分不於計分。

國小四年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分（動作數量以黑框動作計算為 10 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→後手翻
(0.5) (0.5) (0.5)
- 2、側翻→側翻→展體魚躍前滾翻→垂直跳轉 180 度→直膝後滾翻倒立
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5)
→俯平衡(靜止兩秒)。
(0.5)
- 3、助跑併腿前手翻緊接→團身前空翻
(0.5) (0.5)

特別要求：

1. 團手翻做成團身後空翻 D 分加 0.3 分值
2. 魚躍前滾翻未展體者 D 分 0.3 分值。
3. 併腿前手翻做成分腿前手翻者 D 分 0.3 分值，都未實施者則 D 分不於計分。

國小五年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.0 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑團身前空翻緊接→魚躍前滾翻
(0.5) (0.5)
- 2、助跑直體前空翻→跳趴俯臥撐→踢倒立(靜止兩秒)→倒立移行 180 度落下
(0.5) (0.5) (0.5)
→俯平衡(靜止兩秒)
(0.5)
- 3、助跑側翻內轉→團身後空翻。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、倒立需靜止兩秒，靜止 1 秒者 D 分 0.3 分值，靜止未達兩秒者 D 分不於計分。
- 2、倒立移行 180 度少於 30 度 D 分 0.3 分值，少於 90 度者 D 分則不於計分。
- 3、團身後空翻做成屈體 D 分加 0.1 分值，直體 D 分加 0.3 分值。

國小六年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.0 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

- 1、直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑團身前空翻緊接→團身前空翻
(0.5) (0.5)
- 2、助跑直體空翻 180 度→跳趴俯臥撐→踢倒立(靜止兩秒)→倒立移行 180 度落下→
(0.5) (0.5) (0.5)
俯平衡(靜止兩秒)
(0.5)
- 3、助跑側翻內轉→直體後空。
(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、倒立需靜止兩秒，靜止 1 秒者 D 分 0.3 分值，靜止未達兩秒者 D 分不於計分。
- 2、倒立移行 180 度少於 30 度 D 分 0.3 分值，少於 90 度者 D 分則不於計分。
- 3、直體後空翻做成直體轉體 180 度 D 分加 0.1 分值，直體轉體 360 度 D 分 0.3 分值。

國小一年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.0 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳懸垂擺動 1 個緊接→屈身上(可由教練保護)緊接→支撐擺動→支撐擺動→支撐擺動→

0.5

1.0

1.0

1.0

1.0

2、支撐後擺落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動以擺至後方算完成動作。

2、支撐擺動前後高度須高於槓高，低於槓高者 D 分 0.5 分值。

國小二年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.0 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳懸垂擺動 1 個緊接→屈身上(可由教練保護)緊接→支撐擺動→支撐擺動→支撐擺動→

0.5

1.0

1.0

1.0

1.0

2、支撐後側落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動以擺至後方算完成動作。

2、支撐擺動後擺高度須高於施作者肩高，低於肩高者 D 分 0.5 分值，低於槓者 D 分 0.3 分值。

國小三年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、起跳緊接→屈身上緊接→支撐擺動→支撐擺倒立→支撐擺倒立→支撐擺倒立→

0.5

0.5

1.0

1.0

1.0

2、支撐前側落下

0.5

特別要求：

1、支撐擺動後擺高度須高於施作者肩高，低於肩高者 D 分 0.3 分值。

2、支撐擺倒立未達倒立者 D 分 0.5 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

國小四年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 8 個）

1. 起跳緊接→屈身上緊接→支撐後擺倒立→支撐擺倒立→支撐擺倒立→支撐擺倒立
0.5 1.0 0.5 0.5 0.5
→支撐擺倒立→支撐擺倒立（共六個擺倒立）
0.5 0.5

2、支撐前側落下
0.5

特別要求：

1、支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分

值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、支撐前側落下腿部出槓高度須高於水平，低於水平者 D 分 0.3 分值。

國小五年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 4.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、（可助跑）起跳緊接→屈身上緊接支撐擺倒立→倒立移行→掛臂前振上→
1.0 1.0 0.5
L 字支撐（靜止兩秒）→慢舉倒立（分腿並腿皆可）
0.5 0.5

2、後空翻下法
1.0

特別要求：

1、屈身上緊接支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、L 字支撐需靜止兩秒，未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

國小六年級男子組評分規則

雙槓：D 起評分 5.5 分（動作數量以黑框動作計算為 6 個）

1、（可助跑）起跳緊接→屈身上緊接支撐擺倒立→倒立移行（倒立靜止兩秒）→掛臂前正上→
1.0 1.0 0.5
L 字支撐（靜止兩秒）→慢舉倒立（分腿並腿皆可，倒立靜止兩秒）
0.5 0.5

2、後空翻下法或是掛臂前正上緊接前空翻落下（可兩者擇一實施）
1.0 1.0

特別要求：

1、屈身上緊接支撐後擺倒立未達倒立但高於上 45 度者 D 分 0.5 分值，低於上 45 度但高於槓高者 D 分 0.3 分值，低於槓高者 D 分則不於計分。

2、倒立移行倒立須靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.5 分值，未停止則 D 分 0.3 分

值。

3、L 字支撐需靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

4、慢舉倒立至倒立位時需靜止兩秒，1 秒以上未達兩秒者 D 分 0.3 分值，未停止 D 分則不於計分。

5、實施掛臂前正上緊接前空翻落下的動作時，不扣回擺實施分。

國小一年級女子組評分規則

平衡木：10 個動作、D 分 4.0 分

橫木支撐分腿跨上(0.5) → 分腿支撐(縱木)後擺呈跪姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.5) → 垂直跳(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙足立轉 180 度(0.5) → 單腳水平停 2 秒(0.3) → 前踢左右腳各一次(0.5) → 單足腳膝上起踵(左右腳各停兩秒)(0.5) → 下法垂直跳(0.3)

地板：11 個動作、D 分 4.1 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.5) → 平轉 2 圈(0.3) → 直跳轉 360(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.3) → 前踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.5) → 後滾(0.5) → 舞蹈(0.1) → 側翻(側面落)(0.5)

國小二年級女子組評分規則

平衡木：10 個動作、D 分 4.3 分

跳上分腿支撐轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈腳背蹲姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.3) → 前踢左右腳各一次(0.5) → 側踢腳左右各一次(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.3) → 單腳水平停 2 秒(0.3) → 縱木垂直跳(0.3) → 縱木前後分腿跳(0.5) → 單足立轉 180 度(0.5) → 下法分腿跳(0.3)

地板：10 個動作、D 分 4.5 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.3) → 平轉 2 圈(0.3) → 垂直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.3) → 前踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 倒立前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.3) → 後滾(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻(正面落)(0.5)

國小三年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 4.7 分

支撐慢舉 1/2 落下分腿支撐停 2 秒轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈腳背蹲姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 90 度 1/4*2 次(0.5) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 踮腳舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 垂直跳接團身跳(0.1+0.3)(+0.1) → 縱木前後分腿跳(0.5) → 立轉 360 度(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.1) → 單腳水平停 2 秒接縱木踢正倒立(0.3) → 下法團身前空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.0 分

芭蕾側跳(左/右)(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙腳起前後分腿跳(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.1) → 前踢腿(左/右)(0.3) → 舞蹈(0.1) → 魚躍前滾(0.3) → 前滾分腿跳(0.3) → 後滾平棒式控制(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻內轉接挺身垂直跳(0.5+0.1)(+0.1)

國小四年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 4.8 分

支撐慢舉落下分腿支撐停 2 秒(0.5) → 近木舞蹈呈站姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 180 度(0.3) → 踮腳舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 跨跳(0.3) → 縱木前後分腿接左右分腿跳(0.3+0.3)(+0.1) → 立轉 360 度(0.5) → 單足蹲姿水平舉腿停 3 秒落木後轉 90 度(0.3) → 踢正倒立下接垂直跳(0.5) → 下法側翻接團身後空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.4 分

側翻內轉接後手接後手(0.1+0.3+0.3)(+0.1) → 垂直跳轉 360(0.1) → 單足立轉 360(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 分腿前手接分腿前手(0.5+0.5)(+0.1) → 原地左右分腿跳轉 180 度(0.3) → 大跨跳接剪式跳(0.3+0.1) → 前踢(0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) → 側翻內轉後手接垂直跳(0.3+0.5)(+0.1)

國小五年級女子組評分規則

平衡木：13 個動作、D 分 5.3 分，4.8，4.6

助跑雙腳團身跳上(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接垂直跳(0.3+0.1)(+0.1) → 縱木前後分腿跳接左右分腿跳(0.3) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木蹲轉 1/2(0.3) → 側翻(0.5) → 分腿後手翻或併腿後手翻(1.0) → 前軟(0.5) → 立轉 360 度(0.3) → 向前拔腿停 2 秒(0.3) → 下法側翻內轉 1/2 接團身後空(1.0) <或前空直體下(0.5) 或屈體前空下(0.3)>

地板：10 個動作、D 分 4.0 分

側翻內轉接後手翻接前後分腿跳接左右分腿跳 (0.1+0.3+0.1+0.1)(+0.1) → 垂直跳轉 360 度(0.1) → 單足立轉度 360(0.1) → 蹲轉 1 圈(0.2) → 分腿前手接併腿前手(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180 度(0.3) → 交換腿跳接剪式跳(0.3+0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) → 側翻內轉接後手翻接後團(0.1+0.3+0.3) (+0.1)

國小六年級女子組評分規則

平衡木：11 個動作、D 分 6.1 分，5.6 分

助跑跨跳上(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接前後分腿跳(0.5+0.3)(+0.1) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木前後分腿或左右分腿 (0.5) → 後軟翻接分腿後手翻或併腿後手翻(0.3+0.5)(+0.3) → 側翻(0.5) → 前軟接垂直跳(1.0) → 立轉 360 度(0.3) → 蹲轉 1 圈(0.5) → 下法側翻內轉 1/2 接直體後空翻(1.0)(+0.1) <或前空直體下(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.6，4.4 分

側翻內轉接後手接團身後空翻 (0.1+0.3+0.3)(+0.1) → 垂直跳轉 360 度(0.3) → 單足立轉度 360(0.3) → 蹲轉 1.5 或 2 圈(0.3、0.5) → 分腿前手接團身前空(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180 度(0.3) → 交換腿跳接剪式跳(0.3 +0.1) → 直臂後滾倒立(0.3) → 側翻內轉接後手接直體後空翻(0.1+0.3+0.5)(+0.1)

(附件一)

屏東縣 115 年基層運動選手訓練站體操區域性對抗賽 報 名 表

單位（隊名）：

領隊：_____ 管理：

教練：_____、_____ 組別：

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	年級	實際指導教練
1					
2					
3					
4					

壹、報名人數：

1. 運動員僅能代表一單位一組別，並依照實際年齡參加該組別，每隊報名人數至多 4 人。
2. 各參賽單位隊職員規範，請填寫領隊一名、管理一名、教練至多二名，不同組別管理及教練可填寫不同人。
3. 國小請註明國小 1-6 年級之男子女子組別。
4. 掛名教練資格需備中華民國體操協會頒發 C 級以上教練證照(有效期內)，若無教練證查證屬實該隊成績不予計算。
5. 參賽單位報名時請檢附學校開立之學籍證明。

貳、報名方式：

請於 115 年 9 月 24 日（日）17:00 前，採線上網路報名逾期不予受理報名。

報名網址：<https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2026100301/sign.asp>

中華民國 年 月 日 領隊或教練簽名：

(附件二)

<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4			<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4		
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4			<table border="1"><tr><td colspan="3">115 年度基層訓練站對抗賽出場序</td></tr><tr><td colspan="3">學校：_____國小</td></tr><tr><td colspan="3">項目：☐地板 ☐平衡木 ☐小彈翻床 ☐雙槓</td></tr><tr><td colspan="3">組別：☐女/男☐1/2/3/4/5/6</td></tr><tr><td>順序</td><td>姓 名</td><td>備註</td></tr><tr><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td></tr></table>	115 年度基層訓練站對抗賽出場序			學校：_____國小			項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓			組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6			順序	姓 名	備註	1			2			3			4		
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							
115 年度基層訓練站對抗賽出場序																																																							
學校：_____國小																																																							
項目： ☐ 地板 ☐ 平衡木 ☐ 小彈翻床 ☐ 雙槓																																																							
組別： ☐ 女/男 ☐ 1/2/3/4/5/6																																																							
順序	姓 名	備註																																																					
1																																																							
2																																																							
3																																																							
4																																																							

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件三)

屏東縣 115 年度基層訓練站對抗賽運動員資格申訴書

申訴單位		職稱		姓名	
提出時間	年 月 日 時 分				
被申訴者 姓名		單位		參加 種類 項目	
申訴事實				證件 或 證人	
運動競賽 小組裁定					

屏東縣 115 年度基層訓練站對抗賽組織委員會運動競賽小組召集人
(簽名)

註：

- 一、凡未按各項規定辦理之申訴(新台幣 5,000 元)，概不受理。
- 二、單位領隊簽名權，可按本競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。