

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
聯絡人：何星緯
聯絡電話：(08)7320415#3679
傳真：(08)7320185
電子信箱：a251952@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣屏東市海豐國民小學

發文日期：中華民國114年7月3日
發文字號：屏府教管字第1145118095號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (376530000A114511809500-1.pdf)

主旨：轉知國立屏東大學加開2場教師心靈成長活動，請轉知並
鼓勵貴屬教師及教保員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據國立屏東大學114年6月26日屏大教育字第1143300640
號函辦理。
- 二、國立屏東大學為舒緩屏東縣立高級中等以下學校教師及教
保員教學壓力，提升其心理量能，於114年10月加開2場屏
東縣教師諮商輔導支持中心—教師心靈成長活動。
- 三、檢附加碼活動簡章1份。

正本：各高國中、各國小

副本：本府教育處特殊及學前教育科、本府教育處學務管理科



屏東縣教師諮商輔導支持中心

114 年 教師心靈成長活動

一、目的：

透過心靈成長活動，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適，當教師面對新的挫折時，有應對之方式，得以紓解內在壓力、調節自身狀態，克服當前所遇困難。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

三、參加對象與人數：

以屏東縣立高級中等以下之學校現職專任/代理教師及教保員為主要參加對象，各場次預計 24 人參加。

四、辦理方式：

活動時間	活動主題	講師	活動方式	滿班數
10/8(三) 14:00-17:00	活出自己喜歡的樣子	Kana 老師	屏師校區 敬業樓 104	15 位
10/15(三) 14:00-17:00	咖啡杯押花	許雯雯老師	社區諮商中心 會議室	9 位

五、預期效益：

- (一) 預計辦理 2 場次，受益總人數為 24 人次。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。

七、報名方式：

- (一) 請至屏東縣教師諮商中心粉絲專頁活動發文連結報名，臉書查詢「屏東縣教師諮商輔導支持中心」。
- (二) 聯絡人：屏東縣教師諮商輔導支持中心鍾小姐（電話：08-7212611，08-7213446，E-mail：teacheroun.pt@gmail.com）